

краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Канский технологический колледж»

---

(полное наименование организации, осуществляющей образовательную деятельность, и иной действующей в  
сфере образования организации (далее - Колледж))

**ЗАЯВКА**  
**на признание Колледжа региональной инновационной площадкой**  
**на 2019 -2021гг.**

---

(указывается период реализации инновационного проекта (программы))

**Инновационный образовательный проект**

---

(заявляемый вид региональной инновационной площадки)

**Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в**  
**рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»**  
(наименование инновационного проекта (программы))

Регистрационный номер №: \_\_\_\_\_

Дата регистрации заявки: \_\_\_\_\_

## Общая информация об образовательной организации

Наименование организации (по уставу)	краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Канский технологический колледж»
Юридический адрес	660600, Красноярский край, г.Канск, ул. Кайтымская, 56
Фактический адрес	660600, Красноярский край, г.Канск, ул. Кайтымская, 56
Ф.И.О. руководителя образовательной организации	Берлинец Тамара Владимировна
Контактное лицо по вопросам представления заявки	Соколова Евгения Викторовна
Контактный телефон (рабочий, домашний, сотовый)	8(39161) 2-36-11 89994461669
Телефон/факс образовательной организации	8(39161) 2-39-52
Сайт образовательной организации	<a href="http://www.kansk-tc.ru/">http://www.kansk-tc.ru/</a>
Электронный адрес образовательной организации	<a href="mailto:kansk-ktt@mail.ru">kansk-ktt@mail.ru</a>

Директор  
КГБПОУ «Канский  
технологический колледж»



*[Handwritten signature]*

Т.В.Берлинец

## **Программа инновационного образовательного проекта**

### **1. Наименование образовательной организации**

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Канский технологический колледж», город Канск Красноярского края.

### **2. Направление реализации проекта**

Реализация инновационных образовательных проектов, направленных на разработку и внедрение современных моделей воспитания и социализации обучающихся.

### **3. Название проекта**

Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **4. Ключевые слова**

Физкультурно-оздоровительная работа, здоровьесберегающая среда, здоровый образ жизни (ЗОЖ), спортивный клуб, Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Срок реализации проекта:** 2019 – 2021 гг.

### **5. Актуальность проблемы, основная идея проекта, обоснование его практической значимости для развития системы образования**

Самое ценное, что есть у человека, — это жизнь, а самое важное в его жизни - здоровье, за которое бороться всеми силами становится не только актуально, но и экономически необходимо. Здоровье является естественным состоянием и неотъемлемым правом человека. Быть здоровым – природное стремление каждого, а формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся было и остается актуальной проблемой и предметом первоочередной важности для коллектива Канского технологического колледжа. Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня особо актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации».

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья детей и молодого поколения. Сейчас, к сожалению, практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда обучающихся очень высока, что является существенным фактором ослабления их здоровья. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни, накапливание отрицательных эмоций, возрастные психоэмоциональные изменения. Особую тревогу вызывает то, что результаты всероссийской диспансеризации показывают высокую степень распространения вредных привычек среди подростков и молодежи.

Вопрос сохранения здоровья обучающихся в колледже на сегодняшний день стоит очень остро. Поэтому целенаправленная работа по организации физкультурно-оздоровительной деятельности позволит не только сохранить здоровье обучающихся, но и сформировать у них знания о культуре здоровья,

мотивацию на здоровый образ жизни, создать условия для раскрытия индивидуальных возможностей и резервов организма.

Исправить ситуацию и достичь указанных целей призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них – это введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью которого является охват всего населения страны, как взрослых, так и детей, общим спортивным движением.

Комплекс ГТО способствует внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей, создает необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощных механизмов в формировании таких мировоззренческих качеств личности, как гражданственность и патриотизм.

Проект является практически значимым для систем образования регионального, муниципального уровней. Новизна проекта заключается в возрождении системы комплекса «Готов к труду и обороне» в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта.

Проект содержит как методический (разработка нормативного, методического, организационного, материально-технического обеспечения системы физкультурно-оздоровительной работы в колледже, учебных программ спортивной подготовки в рамках дополнительного образования, обобщение и распространение опыта колледжа и т.д.) так и практический (организацию системной, целенаправленной физкультурно-оздоровительной деятельности в колледже) аспекты.

Идея проекта состоит в создании отвечающей вызовам современности системы физкультурно-оздоровительной работы в колледже, разработке рекомендаций по её реализации, а также выявление возможностей реализации данного проекта в любом образовательном учреждении, находящемся на территории Российской Федерации.

## **6. Цели, задачи проекта**

**Цель проекта:** создать целостную систему физкультурно-оздоровительной работы в колледже, способствующую осознанному ведению здорового образа жизни всеми участниками образовательного процесса, регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в общественной и спортивной жизни колледжа, обеспечивающую подготовку обучающихся к сдаче норм ГТО.

### **Задачи проекта:**

1. Развитие физической культуры и массового спорта в колледже, вовлечение оптимального числа обучающихся в интенсивные регулярные занятия физической культурой и спортом.

2. Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

3. Формирование и апробация новых подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в современных условиях.

4. Осуществление систематического мониторинга здоровья и физической подготовленности обучающихся.

5. Обобщение и распространение опыта работы колледжа по применению современных физкультурно-оздоровительных технологий в условиях реализации комплекса ГТО.

6. Расширение социального взаимодействия колледжа со спортивными, оздоровительными и образовательными учреждениями города Канска.

**Основные принципы реализации проекта:**

- массовость,
- добровольность,
- доступность,
- открытость.

**Участники проекта:** все участники образовательного процесса.

**7. Ожидаемые результаты проекта**

Результатами проекта являются разработка, апробация и внедрение:

□ нормативного, методического, организационного, материально-технического обеспечения системы физкультурно-оздоровительной работы в колледже;

□ новых спортивных технологий, методов и форм тренировочного процесса;

□ учебных программ физкультурно-оздоровительной направленности в рамках дополнительного образования;

□ повышение квалификации преподавателей физической культуры на основе применения современных технологий;

□ разработка форм и методов взаимодействия на разных уровнях системы подготовки спортивного резерва колледжа;

□ выявление новых механизмов взаимодействия организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

□ внедрение современных систем оценки качества спортивной подготовки.

**8. Ожидаемые эффекты проекта**

1. Повышение эффективности управления и качества образования, модернизация материально-технической базы колледжа.

2. Готовность обучающихся к выполнению и непосредственное выполнение испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

3. Повышение стремления всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.

4. Рост профессионального мастерства преподавателей физической культуры.

5. Оптимальная организация внеурочной деятельности: эффективное использование времени, создание условий и достижение обучающимися планируемых результатов.

6. Вовлечение максимального количества обучающихся к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

7. Воспитание у обучающихся гражданственности и патриотизма.

## **9. Критерии и показатели оценки результативности и эффективности проекта**

1. Положительная динамика учебных и внеучебных достижений обучающихся, увеличение доли победителей и призеров в спортивных соревнованиях и конкурсах различного уровня.

2. Увеличение количества обучающихся, желающих профессионально заниматься спортом.

3. Положительная динамика физической подготовленности и уровня здоровья обучающихся.

4. Снижение случаев асоциального поведения обучающихся, увеличение числа участников образовательного процесса, не имеющих вредных привычек.

5. Повышение процента охвата обучающихся программами дополнительного образования физкультурно-оздоровительного направления.

6. Уменьшение числа заболеваний обучающихся, уменьшение количества пропусков уроков по болезни.

7. Увеличение количества партнеров как участников совместной социально-образовательной деятельности.

8. Увеличение количества обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

9. Удовлетворенность участников образовательного процесса функционированием спортивно-оздоровительной системой колледжа.

10. Повышение рейтинга и конкурентоспособности колледжа в социуме.

11. Повышение уровня гражданской активности обучающихся и местного сообщества в реализации социально-значимых проблем колледжа и социума.

12. Обеспечение информационной открытости предлагаемого социального проекта, отражение результатов проекта в ежегодном отчете руководителя колледжа.

## **10. Описание основных мероприятий проекта по этапам**

В 2007 году колледж разработал программу по формированию здоровьесберегающего пространства «Я выбираю здоровье!», которая реализуется и сегодня. На протяжении многих лет, колледж имеет стабильно высокие результаты в области физической культуры и спорта:

-победители зональных соревнований «Служить России любой из нас готов!»;

-призеры спартакиады допризывной молодежи г. Канска;

-победители грантового конкурса краевого инфраструктурного проекта «Территория 2020»:

студент Алена Окладникова представила в номинации «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» проект, направленный на развитие и поддержку инициатив

молодежи, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физической культуры (в рамках краевой флагманской программы молодежной политики «Беги за мной! Сибирь») - «Нет преград на пути»;

студент Денис Поначевный представил проект в номинации «ТВОРЧЕСТВО», направленный на развитие и поддержку инициатив молодежи в сфере молодежного творчества и молодежных субкультур (в рамках краевой флагманской программы молодежной политики «Арт-парад») - «Вальс Победы».

-призеры спартакиады среди краевых профессиональных образовательных учреждений «Молодежная спортивная лига»;

-победители спартакиады на кубок главы города;

-победители спартакиады среди преподавателей и работников профессиональных образовательных учреждений;

-победители и призеры XIX Межрегиональная студенческая конференция «Контуры будущего: технологии и инновации» (темы исследовательских работ: «Мы против вредных привычек!», «Современная молодежь за здоровый образ жизни», «Физкультминутки - как средство профилактики заболеваний»).

Работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в колледже организована в соответствии с Положением о подготовке и сдачи норм комплекса «Готов к труду и обороне» в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Канский технологический колледж» (Приложение 1).

В целях пропаганды здорового образа жизни и вовлечения студентов и преподавателей в систематическое занятие физической культурой и спортом ежегодно для обучающихся и преподавателей на открытом стадионе проводится «День здоровья». В рамках проведения мероприятия в 2018 году были награждены студенты колледжа золотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО. Золотые знаки отличия были вручены 5 студентам, серебряные и бронзовые знаки отличия ГТО были вручены еще 12 студентам колледжа.

Ежегодно студенты и преподаватели колледжа принимают участие во Всероссийской спортивно – оздоровительной акции «Кросс Нации» и всероссийской акции «Лыжня России».

Имея большой положительный опыт работы с обучающимися, центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта г. Канска по распоряжению от 20.03.2017 №42-РГ, краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Канский технологический колледж» был выбран базовой площадкой для приема норм комплекса ГТО.

С 2017 года на базе колледжа проводится летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди студентов первых курсов КГБПОУ «Канский технологический колледж» с целью популяризации комплекса ГТО среди обучающихся и работников колледжа, повышения уровня физической подготовленности студентов колледжа, пропаганды здорового образа жизни (Приложение 2).

Нашими социальными партнёрами в реализации проекта являются:

-Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Канска;

-Центр тестирования Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» г. Канск;

-Управление образования администрации города Канска;

-Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа имени М.Ф. Мочалова»;

-Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско - юношеская спортивная школа по зимним видам спорта имени заслуженного тренера России В.И. Стольниковца;

-Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа единоборств» «Олимпиец»;

-Физкультурно – оздоровительный комплекс «Дельфин»;

-Восточный филиал – филиал краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки»;

-Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Текстильщик»;

-КГБУЗ «Канская межрайонная больница» - Центр здоровья

-Ассоциация военно - патриотических клубов г. Канск;

-КГБУЗ «Канская МБ» поликлиника № 2;

-КГБУЗ «Канская медицинская больница» детская поликлиника.

Физкультурно-оздоровительная система – это совокупность взаимосвязанных и взаимообусловленных действий по обеспечению реализации комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательной организации. За основу взяты компоненты:

-спортивный клуб колледжа;

-военно-патриотический клуб «Гвардеец»;

-центр содействия и укрепления здоровья.

Деятельность спортивного клуба направлена на широкое привлечение студентов, преподавателей и сотрудников к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учётом их интересов, требований образовательного учреждения, пропаганды здорового образа жизни, активного отдыха, повышения уровня физической закалки, подготовке к труду и защите Родины, на проведение мероприятий спортивной направленности, выявление спортивного резерва колледжа. Клуб осуществляет общее руководство секциями дополнительного образования и обеспечивает сетевое взаимодействие с социальными партнерами (Приложение 3).

Военно-патриотический клуб «Гвардеец» проводит встречи с ветеранами Великой Отечественной Войны и участниками военных действий, готовит команды для участия в соревнованиях допризывной молодежи и в военно-спортивных играх, организует туристические походы, взаимодействует с военно-патриотической организацией города Канска (приложение 4).

«Центр содействия и укрепления здоровья» направлен на оптимизацию образовательного процесса, путем формирования у студентов положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных условий для достижения успеха. Центр осуществляет мониторинг состояния здоровья и

физической подготовленности обучающихся, проводит недели здоровья, организует научно-исследовательскую деятельность учащихся в области сохранения и укрепления здоровья, взаимодействует с лечебно-профилактическими учреждениями города. Организация деятельности центра:

1. Оздоровительные мероприятия;
2. Профилактические мероприятия;
3. Коррекционные мероприятия;
4. Санитарно-гигиенические мероприятия;
5. Научно-методическое обеспечение деятельности.

В перспективах развития Центра в условиях колледжа:

- разработка стратегии развития работы колледжа в области оздоровления обучающихся колледжа;
- интеграция вопросов здоровья в преподавание отдельных предметов;
- организация проектной деятельности по вопросам здорового образа жизни.

Реализация комплексной программы профилактики правонарушений в колледже обеспечивает комплексное решение программы профилактики правонарушений обучающихся, создает оптимальные условия для адаптации в социуме студентов, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Базовые составляющие научно-методического обеспечения проекта:

1. Нормативная составляющая (нормативно-правовое и ресурсное обеспечение).
2. Методическая составляющая (программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение процесса проектирования системы реализации комплекса ГТО).
3. Информационная составляющая (информационное сопровождение через сайт колледжа, СМИ, Интернет-ресурсы).
4. Диагностическая составляющая (мониторинговые процедуры).
5. Спортивная составляющая (организация и проведение мероприятий спортивно-массовой и военно-патриотической направленности).

Все это способствует принятию решения о разработке проекта «Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в котором выделены 3 этапа.

### **1 этап (подготовительно-организационный)**

- изучение и разработка нормативно-правовых документов по реализации комплекса ГТО;
- изучение и анализ уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся в колледже;
- обеспечение педагогическими кадрами (повышение квалификации);
- создание и пополнение материально-технической базы;
- корректировка программы «Я выбираю здоровье» по организации спортивно-оздоровительной работы в Канском технологическом колледже в рамках реализации комплекса ГТО;
- создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- разработка единого календарного плана на период реализации проекта.

## **2 этап (основной – реализация проекта)**

- апробация физкультурно-оздоровительной системы в колледже;
- наблюдение и обследование обучающихся КГБУЗ «Канская межрайонная больница» - Центр здоровья под руководством заведующего центром Огородовой О.Л.;
- подготовка спортивного резерва колледжа в условиях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.
- системное взаимодействие центров по организации спортивно-массовой работы;
- проведение совместных педагогических советов, круглых столов, семинаров по обмену опытом работы педагогов, участвующих в реализации системы;
- изучение степени удовлетворенности родителей и обучающихся выбранной системой;
- реализация рабочих программ внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительного и военно-патриотического направления.
- организация психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса.
- проведение спортивно-массовых мероприятий, праздников и фестивалей;
- обновление материально - технической базы образовательного учреждения.

## **3 этап (заключительный)**

- сравнительный анализ планируемых результатов с полученными результатами, оцененными на основе использования разработанных критериев и показателей;
- определение факторов, оказавших положительное и отрицательное влияние на реализацию проекта;
- оформление результатов проекта с целью распространения и внедрения в практику других образовательных учреждений;
- социально-педагогическая оценка полученных результатов;
- разработка перспективных направлений развития проекта;
- опрос участников образовательного процесса, их позиция по ключевым проблемам внедрения проекта.

## **11. Календарный план реализации проекта с указанием сроков реализации по этапам**

Таблица 1

<b>№ п/п</b>	<b>Этап проекта</b>	<b>Мероприятие проекта</b>	<b>Сроки или период (в мес.)</b>	<b>Ожидаемые результаты</b>
<b>1.</b>	<b>Организационно-подготовительный этап</b>	Анализ ресурсов для реализации проекта.	Январь, 2019	Формирование координационного совета по разработке проекта

2.		Изучение нормативной документации.	Январь - март, 2019	Теоретическая подготовка.
3.		Пополнение материально-технической базы	Март август, 2019	Приобретение спортивного инвентаря
4.		Направление на курсы повышения квалификации педагогов	Март август, 2019	Рост профессионального мастерства
5.		Моделирование учебного плана образовательного учреждения в соответствии с системой	Июнь август, 2019	Учебный план образовательного учреждения
6.		Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО	Июнь август, 2019	Рабочие программы по физической культуре и ОБЖ
7.		Расширение спектра дополнительного образования, социального партнёрства в целях формирования проекта	Июнь август, 2019	Договоры о сотрудничестве с социальными партнерами
8.		Разработка программ дополнительного образования, программ внеурочной деятельности спортивной и военно-патриотической направленности для всех участников образовательного процесса	Июнь август, 2019	Программы дополнительного образования

9.		Корректировка программы «Я выбираю здоровье» по организации физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса ГТО	Июнь-август, 2019	Программа «Я выбираю здоровье»
10.		Размещение в сети Интернет на официальном сайте колледжа в разделе «ГТО», публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов	Март - май, 2019 г.	Обеспечение информационной открытости проекта
11.		Создание благоприятного психологического климата в коллективе	Март - май, 2019	Анализ актуальности проекта для всех участников образовательного процесса
12.	<b>Основной этап (реализация проекта)</b>	Организация взаимодействия работы базовых компонентов системы	Ежегодно, сентябрь	Деятельность спортивного клуба колледжа, военно – патриотического клуба «Гвардеец» центра содействия и укрепления здоровья
13.		Оптимальная организация внеурочной в колледже	Ежегодно, сентябрь,	Эффективное использование времени и площадок, создание условий для проведения занятий
14.		Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Оказание помощи обучающимся, совершающим противоправные действия, снижение правонарушений среди обучающихся

15.		<p>Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся, наблюдение состояния их здоровья до момента прохождения тестирования, в его процессе и после</p>	Постоянно	<p>Распределение обучающихся по медицинским группам, допуск участника к тестированию</p>
16.		<p>Мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных</p>	В течение года	<p>Выполнение нормативов ГТО</p>
17.		<p>Наблюдение и обследование обучающихся колледжа КГБУЗ «Канская межрайонная больница» - Центр здоровья по теме «Влияние подготовки к соревнованиям по сдаче нормативов комплекса ГТО на возрастную динамику функционального созревания регуляторных систем у школьников»</p>	<p>Сентябрь, 2019; Май, 2020; Сентябрь, 2020; Май, 2021</p>	<p>Динамика показателей, методические рекомендации</p>

18.	Организация и проведение семинаров по подготовке судей и волонтеров для проведения мероприятий в колледже	В течение года	Судьи и волонтеры по видам спорта
19.	Организация секций по различным видам спорта под руководством преподавателей физической культуры, профессиональных тренеров	Ежегодно в сентябре	Создание спортивных секций
20.	Организация групп общей физической подготовки (ОФП), ориентированных для сдачи норм ГТО	Ежегодно в сентябре	Мотивированные группы ОФП
21.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития обучающихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры	Постоянно	Улучшение физической подготовленности
22.	Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки обучающихся к предстоящим состязаниям	Постоянно	Проведение тренировок
23.	Проведение внеурочных мероприятий для всех участников образовательного процесса	В течение года	Спортивно-массовые и военно-патриотические мероприятия

24.		Организация спортивных турниров, викторин, круглых столов, дискуссий	В течение года	Проведение различных мероприятий
25.		Организация туристических походов, спортивно-оздоровительных лагерей, военно-полевых сборов и т.д.	Ежегодно май, июнь	Количество обучающихся, участвующих в мероприятиях
26.		Проведение тестовых испытаний по Комплексу ГТО для обучающихся	Ежегодно сентябрь, январь, май	Количество обучающихся, получивших знаки отличия ГТО, число участников
27.		Подготовка спортивного резерва колледжа в условиях реализации комплекса ГТО	Постоянно	Выявление одаренных детей в области спорта
28.		Участие во Всероссийской олимпиаде по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь, октябрь, январь	Увеличение победителей и призеров олимпиад
29.		Проведение соревнований и спартакиад обучающихся	Постоянно	Отбор обучающихся для участия в городских и региональных соревнованиях
30.		Организация и проведение спартакиад среди допризывной молодежи	2 раза в год	Определение уровня физической готовности к службе в рядах Вооруженных сил Российской Федерации
31.		Постановка на воинский учет, подготовка к военной службе	2 раза в год	Прохождение медицинского осмотра

32.	Организация и проведение спартакиад допризывной молодежи, мероприятий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям	1 раз в год	Воспитание обучающихся гражданственности и патриотизма, любви к Родине
33.	Проведение тематических классных часов, лекций, семинаров и круглых столов, конкурсов для обучающихся, педагогов на темы здорового питания и здорового образа жизни	В течение года	Привитие основ здорового питания и здорового образа жизни
34.	Выступление агитбригад на городских мероприятиях, спортивных праздниках и мероприятиях	В течение года	Профилактика асоциальных явлений среди детей и подростков
35.	Разработка и выпуск буклетов, газет и журналов на темы, посвященные здоровому образу жизни	В течение года	Печатная продукция
36.	Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни	Постоянно	Увеличение физической активности

37.		Информирование общественности о процессах и результатах реализации проекта через сайт колледжа, СМИ.	Постоянно	Информационные отчеты
38.		Информирование общественности об итогах сдачи нормативов Комплекса ГТО через официальный сайт	Постоянно	Официальный сайт ГТО
39.	<b>Заключительный этап</b>	Изучение и анализ результатов здоровья и физической подготовленности обучающихся за период реализации проекта	Сентябрь-декабрь, 2021	Положительная динамика физической подготовленности и уровня здоровья обучающихся
40.		Разработка рекомендаций, на основе полученных данных медицинских показаний и требований к методологии проведения тестирования совместно с КГБУЗ «Канская межрайонная больница» - Центр здоровья	Сентябрь-декабрь, 2021	Методические рекомендации
41.		Организация мониторинга эффективности реализации проекта	Сентябрь-декабрь, 2021	Мониторинг эффективности проекта

42.		Опрос участников образовательного процесса, их позиция по ключевым проблемам внедрения проекта	Сентябрь-декабрь, 2021	Удовлетворенность участников образовательного процесса функционированием физкультурно-оздоровительной системой в колледже
43.		Организация семинара «Система физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь-декабрь, 2021	Методические рекомендации по внедрению системы
44.		Составление отчета об итогах реализации Комплекса ГТО в КГБПОУ «Канский технологический колледж»	Декабрь, 2021	Отчет руководителя образовательной организации

## 12. Ресурсное обеспечение проекта:

Реализация комплекса «Готов к труду и обороне» в колледже требует определенных ресурсов, финансирование которых может осуществляться за счёт бюджетных и внебюджетных средств образовательной организации, средства социальных партнёров, а также возможно привлечение спонсорских средств, средств грантовой поддержки.

Таблица 2

№ п/п	Наименование ресурса	Потребность	Источник
1.	Нормативно правовой ресурс	- Устав образовательной организации, коллективный договор, должностные инструкции, положение об оплате труда работников колледжа и т.п.	В рамках должностных обязанностей
2.	Кадровый ресурс	Руководитель ОУ, заместитель директора по воспитательной	Бюджетные средства колледжа в пределах штатного

		работе, Руководитель физического воспитания, преподаватель - организатор ОБЖ и ДП, педагог - психолог, социальный педагог, медицинский работник колледжа, преподаватель физической культуры, куратор	расписания
3.	Организационный ресурс	Администрация ОУ, организационная группа по внедрению комплекса ГТО педсовет	В рамках должностных обязанностей ответственного лица
4.	Информационный ресурс	Официальный сайт колледжа. Создание банка методических пособий. Создание банка учебно- наглядного оборудования. Создание агитационных плакатов, баннеров, буклетов, информационных стендов	В рамках должностных обязанностей ответственного лица
5.	Материально- технический ресурс	Приобретение спортивного инвентаря в соответствии с требованиями Приобретение учебно- наглядного оборудования по учебному предмету «ОБЖ», физическая культура.	Бюджетные и внебюджетные средства колледжа

6.	Социальный ресурс	Создание партнерской сети с учреждениями дополнительного образования, военным комиссариатом города и районов Красноярского края	Внебюджетные средства колледжа. Грантовая поддержка
		Проведение массовых военно-спортивных мероприятий.	Внебюджетные средства колледжа. Грантовая поддержка
		Вовлечение педагогов, учащихся, родителей, социальных партнеров в спортивно-массовые мероприятия	Внебюджетные средства колледжа. Грантовая поддержка
7.	Мотивационный ресурс	Стимулирование педагогов, студентов, родителей и социальных партнеров	Распределение стимулирующей части заработной платы работников в зависимости от результативности работы. Внебюджетные средства колледжа (дипломы, значки, медали и т.п.)

### 12.1. Материально-техническое обеспечение проекта

Таблица 3

№ п/п	Наименование имеющегося оборудования для реализации проекта	Количество (ед.)
	<b>Оснащенность помещениями колледжа</b>	
1.	Кабинеты (предметные)	29
2.	Медицинский кабинет	1
3.	Кухонный блок	1
4.	Столовая	1

5.	Спортивный зал	1
6.	Актальный зал	1
7.	Кабинет социального - педагога	1
8.	Кабинет педагога - психолога	1
	<b>Спортивные сооружения</b>	
1.	Открытый стадион (круг 200 м)	По договору
2.	Беговые дорожки	По договору
3.	Футбольное поле	По договору
4.	Волейбольная площадка	По договору
5.	Баскетбольная площадка	По договору
6.	Бассейн	По договору
7.	Тренажерная площадка (уличные тренажеры – 6 шт.)	По договору
8.	Площадка с турниками	1
9.	Теннисные столы	4
10.	Площадка для организации подвижных игр	1
	<b>Комплект для занятий по общей физической подготовке</b>	
1.	Стенки гимнастические пролет 0,8м	10 шт.
2.	Скамейки гимнастические	8 шт.
3.	Маты гимнастические	20 шт.
4.	Перекладины навесные	4 шт.
	<b>Комплект для занятий гимнастикой</b>	
1	Корпусы козла гимнастического	2 шт
2.	Корпусы бревна гимнастического	1 шт.
3.	Мостики гимнастические	4 шт
	<b>Для игры в баскетбол:</b>	
1.	Щиты баскетбольные	1 компл.
2.	Щиты баскетбольные, тренировочные	4 шт.
3.	Мячи для игры в баскетбол	10 шт
	<b>Для игры в волейбол:</b>	
1.	Устройство для установки сетки волейбольной	1 компл.

2.	Сетки волейбольные	2 шт.
3.	Мячи для игры в волейбол	10 шт.
	<b>Для лыжной подготовки:</b>	
1.	Лыжи для занятий	50 шт
2.	Палки для занятий лыжной подготовкой	50 пар
3.	Ботинки для занятий лыжной подготовкой	50 пар
	<b>Вспомогательное оборудование:</b>	
1.	Сетки для защиты окон	1 компл
2.	Ограждение батарей отопления	1 компл.
3.	Насос для надувания мячей	1 шт.
4	Стеллажи для хранения мячей	1 компл.
	<b>Вспомогательное оборудование для оснащения мест хранения спортивного инвентаря:</b>	
1.	Стеллажи для хранения лыжного инвентаря	1 компл.
2.	Стеллажи для хранения лыжной обуви	1 компл.
	<b>Комплект для занятий по безопасности жизнедеятельности</b>	
1.	Противогазы	20 шт.
2.	Противогазы ПМК-3	8 шт.
3.	Противогазы ГП – 7	7 шт.
4.	Респираторы	40 шт.
5.	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	6 шт.
6.	Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)	1 шт.
7.	Макет автомата АК-75	2 шт.
8.	Манекен для реанимации	1 шт.
9.	Рентгенометр ДП-Б	1 шт.
10.	Носилки складные	1 шт.

### 13. Возможные риски проекта и пути их минимизации

Таблица 5

Группы рисков	Виды рисков	Отрицательное влияние	Меры по снижению риска
Финансово - экономические	Отсутствие дополнительного финансирования	Отсутствие механизма оплаты работникам за	Корректировка положения о фонде оплаты труда в

		качественную работу по реализации комплекса ГТО	части стимулирования труда работника и привлечения дополнительных внебюджетных средств
Социально-педагогические	Отсутствие достаточного опыта у руководителей и исполнителей по внедрению нормативов ГТО.	Невозможность достижения требуемых результатов	Прохождение курсов повышения квалификации, проведение методических семинаров, участие в педагогических конференциях, форумах.
Социально - психологические	Низкий уровень мотивации педагогов, родителей, родителей при реализации проекта	Ухудшение качества выполнения предусмотренных проектом задач.	Информационно-просветительская работа на общих и классных собраниях, конференциях. Разработка механизма поощрения педагогов, студентов и родителей. Освещение в средствах массовой информации и сайте колледжа.
Технико - технологические	Недостаточное количество спортивного инвентаря, учебно-наглядного оборудования, повышенная нагрузка на спортивные сооружения.	Недостаточная материальная база	Участие в конкурсах, поиск внебюджетных средств

**14. Предложения по распространению и внедрению результатов проекта в массовую практику и обеспечению устойчивости проекта после окончания его реализации**

Таблица 6

№ п/п	Предложения	Механизмы реализации
----------	-------------	----------------------

1	Организация семинара «Система физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках внедрения комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе профессиональных организаций города Канска	Методические рекомендации по внедрению системы
2	Публикация материалов о результативности и эффективности проекта в средствах массовой информации и профессиональных изданиях.	Публикации в средствах массовой информации
3	Участие в профессиональных конкурсах с целью привлечения дополнительных средств в бюджет учреждения, других инвестиций.	Стимулирование педагогических работников

## 15. Заключение

В данном проекте проанализирована теоретическая основа и практика использования комплекса ГТО в образовательных учреждениях России, изучена нормативно–правовая база, определяющая правовое поле процесса реализации комплекса ГТО в образовательном учреждении, разработана календарный план по реализации комплекса ГТО, представлено ресурсное обеспечение проекта, рассмотрены возможные риски реализации проекта и пути их минимизации.

Предлагаемые материалы реализации проекта могут непосредственно использоваться в практике образовательного процесса в колледже, профессиональных образовательных организациях, позволят преподавателям совершенствовать процесс формирования физических качеств студентов.

Предложенный проект позволит внедрить систему подготовки обучающихся к сдаче нормативов ГТО эффективно.

Ожидаемая оценка экономической эффективности проекта представляется очень высокой в связи с тем, что для его внедрения почти достаточно тех ресурсов, которые уже есть в образовательной организации.

Системная работа по реализации данного проекта предполагает повышение мотивации участников образовательного процесса со стороны обучающихся и их родителей (законных представителей) для регулярных занятий спортом.

Реализация предложенного проекта будет способствовать модернизации системы физкультурно-спортивного движения в колледже, созданию эффективной системы физического воспитания и развития массового спорта. Это существенно повысит возможности использования средств физической культуры и спорта для активного вовлечения обучающихся колледжа в систематические занятия физической культурой и спортом.

## 16. Список использованных документов и источников информации

### *1. Законы, подзаконные и нормативные акты*

1. Конституция Российской Федерации.
2. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".
3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.
5. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утверждены приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. № 2106, зарегистрированы в Минюсте России 2 февраля 2011 г., регистрационный номер 19676;

### *2. Учебники, монографии и литература*

1. Балужвили А.А. О подготовке к сдаче норм комплекса ГТО в группах здоровья. Тезисы Всесоюз, науч.-практич. конф. по Всесоюз. физк. комплексу «Готов к труду и обороне СССР». - М.,1974, С.131-132.
2. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов - к Труду и Обороне СССР» (ГТО). М.сФис, 1976. - 40 с.
3. «Готов к Труду и Обороне СССР». М.,1974, с.24-27

### *3. Интернет-ресурсы*

1. Правовой сайт <http://docs.pravo.ru/document/>
2. Сайт Министерства спорта Российской Федерации <http://www.minsport.gov.ru/>
3. Сайт Министерства образования и науки Российской Федерации <http://минобрнауки.рф/>
4. Сайт всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО <http://www.gto.ru/>